



# Rouwen kun je niet alleen

Ga naar de website [allesoverrouw.nl](https://allesoverrouw.nl) voor christelijke hulp, informatie, ontmoeting en contact.

Waar vind je informatie over rouw?

---

Hoe vind je de juiste hulp en ondersteuning?

---

Hoe ga je om met rouw als het jou raakt?

---

Hoe kun je meeleven met familieleden, vrienden, collega's of leden uit de kerkelijke gemeente als zij geconfronteerd worden met rouw?

---

Alles over rouw

# 'Er is een tijd om te rouwen.'

In het bijbelboek **Prediker** staat dat er een tijd is om te rouwen. Rouw raakt iedereen, vroeg of laat. Rouw is complex en gaat gepaard met allerlei emoties en symptomen die voor iedereen anders zijn: verdriet, angst, boosheid, ontkenning, schuldgevoel, vermoeidheid of verwarring.

## ***Allesoverrouw.nl***

Dé website waar je vanuit een christelijke identiteit informatie, contactmogelijkheden en professionele hulp vindt op het gebied van rouw en verlies.

## ***Voor wie?***

Deze website is bedoeld voor zowel kinderen, tieners als (jong) volwassenen en ouderen.

Als jij of een van je naasten in rouw is, geeft de website ***allesoverrouw.nl*** jou de informatie en ondersteuning die je nodig hebt.

## ***Aanbod***

Zie hieronder het overzicht van het beschikbare aanbod.

## **Wil je hulp ontvangen?**


Dat kan onder andere door:

- begeleidingsgesprekken
- individuele hulp
- rouwgroepen
- online meeting
- bezinningsreizen
- ontmoetingsdagen
- Whatsapp-groepen nabestaanden

## **Wil je zelf lezen, kijken en luisteren?**

Ga naar de webshop met:

- boeken
- artikelen
- tips
- video's
- podcasts



De periode na het overlijden van een dierbare kan heel verwarrend zijn. Er is zoveel verdriet en verlies: je bent die geliefde persoon kwijtgeraakt en in dat proces kan je ook jezelf kwijt raken. Je kunt het doel en de zin van het leven verloren zijn.

***Hoe ga je verder met deze lege plaats en hoe ga je om met alle vragen die er zijn?***

Op de website *Alles over rouw* vind je (van)alles over rouw na verlies door overlijden. Van informatie, lotgenotencontacten tot hulpaanbod als het rouwproces verstoord is.

Voor jezelf of voor een naaste in rouw. Want: rouwen kun je niet alleen!

**Meer informatie?**

[allesoverrouw.nl](https://allesoverrouw.nl)

[info@allesoverrouw.nl](mailto:info@allesoverrouw.nl)



*'God is ons een toevlucht  
en kracht; Hij is in hoge  
mate een hulp gebleken in  
benauwdheden.'*

Psalms 46:2

### Contactgegevens:

**Alles over rouw** is een initiatief van organisaties die ondersteuning bieden op het gebied van rouw. Wil je contact of heb je een vraag?

Ga naar de website [www.allesoverrouw.nl](http://www.allesoverrouw.nl). Of mail het naar [info@allesoverrouw.nl](mailto:info@allesoverrouw.nl).

