

Over de NPV

Het leven is een gave van God, onze Schepper. Dat leven is kostbaar en verdient bescherming; van het allerprilste begin tot aan het einde. De NPV komt op voor het leven. Voor leven dat kwetsbaar is en broos, voor ieder mens, in welke levensfase dan ook. Wij doen dat door het bieden van persoonlijk advies en toerusting bij medisch-ethische vragen, beleidsbeïnvloeding en het bieden van vrijwillige (terminale) thuishulp en ondersteuning van mantelzorgers. NPV-Thuishulp geeft concreet handen en voeten aan de Bijbelse oproep tot zorgzaamheid en solidariteit en geeft hulp aan iedereen die dat nodig heeft.

Meeleven

Thuishulp van de NPV is gratis, want we vinden het belangrijk dat iedereen die hulp nodig heeft, gebruik kan maken van onze thuishulp. De NPV stelt het op prijs als u lid wordt. Zo kunnen wij dit mooie werk blijven doen en kunnen we nog meer mensen bereiken. Op npvzorg.nl/steun-ons vindt u nog meer mogelijkheden om ons werk te steunen. Hartelijk dank voor uw eventuele bijdrage!

Juli 2021



Uit de praktijk

'Bij de NPV had ik een cursus bijgewoond over het maken van een levensboek. Het was een leerzame avond, waarin werd verteld hoe je met de methode Mijn leven in kaart een levensboek kan schrijven.'

'Het schrijven van een levensboek was voor mij een bijzondere en mooie ervaring. Het ging onder andere over een periode van het leven van mijn schoonvader waar ik zelf niet bij ben geweest. Mooi om voor het nageslacht zijn woorden en leven op papier te zetten. Eervol en dankbaar werk om te doen.'



Training levensboek schrijven



Postadres
Postbus 178
3900 AD Veenendaal

Bezoekadres
Kerkewijk 115
3904 JA Veenendaal

T (0318) 54 78 88
E info@npvzorg.nl
I www.npvzorg.nl

‘Mijn leven? Ik zou er een boek over kunnen schrijven!’

Dat heeft u vast wel eens iemand horen zeggen. Of wellicht heeft u het zelf gedacht? Eigenlijk is dat wel een mooi idee. Met een levensboek legt u uw geschiedenis vast. Voor uzelf en voor uw (klein)kinderen. U verzamelt herinneringen en belangrijke gebeurtenissen. Zelf of met een schrijfmaatje. Ook foto's, Ansichtkaarten of plattegronden kunnen worden opgenomen in het levensboek.

Wat is een levensboek?

Een levensboek is een verzameling van herinneringen en belangrijke gebeurtenissen uit uw leven. Zo kunt u laten zien wat voor u belangrijk is (geweest) en dit doorgeven aan uw naasten, kinderen en kleinkinderen. Maar ook voor uzelf kan dit boek van betekenis zijn.

Hoe maakt u een levensboek?

U kunt zelf een levensboek maken en schrijven. Maar u kunt dit ook samen doen met een familielid, een vriend(in), een vrijwilliger of iemand die juist wat verder van u af staat.

Voor het maken van een levensboek adviseren wij de methode *Mijn leven in kaart*. Deze methode bevat gespreksvragen rondom verschillende levensthema's. Bijvoorbeeld over opvoeding, relaties, opleiding, werk, wonen en hobby's. De gespreksvragen helpen u om uw herinneringen op te halen.

Laat u uw levensboek schrijven?

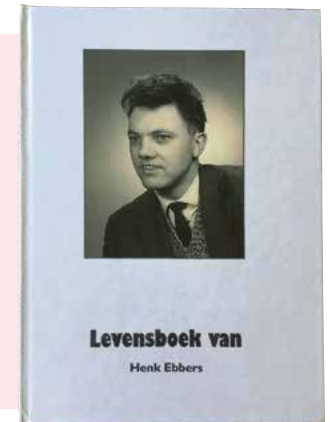
De persoon die u helpt bij het maken van uw levensboek maakt aantekeningen over wat u vertelt en schrijft vervolgens uw levensverhaal. Meestal zijn hiervoor ongeveer 8 gesprekken nodig.

Uw levensboek

Als u helemaal tevreden bent over de inhoud van het boek, kunt u het boek laten afdrukken via bijvoorbeeld een online tool voor het maken van fotoboeken.

Tip:

- o Bestel gelijk meerdere exemplaren, zodat u ook uw eventuele kinderen, kleinkinderen of andere geïnteresseerden een boek kunt geven.
- o Gebruik uw levensboek als hulpmiddel om het gesprek over uw levensverhaal op gang te brengen.



Hoe kunt u iemand helpen met het schrijven van een levensboek?

U kunt zich bij de NPV opgeven voor de training levensboek schrijven. Deze training duurt een dag. U leert hoe u daadwerkelijk een levensboek met en voor een ander kunt maken. Bij voldoende aanmeldingen organiseren we de training op het landelijk bureau in Veenendaal. Er zijn kosten verbonden aan deze training.

Meer informatie?

Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen via thuishulp@npvzorg.nl of bellen naar **(0318) 54 78 88**.



Methode bestellen

De methode *Mijn leven in kaart* kunt u bestellen via de website relief.nl/product/mijn-leven-in-kaart.