

Digitale keuzehulp Levenseinde

Overweegt u om de keuzehulp over het levenseinde te gaan doen? In dit document vindt u meer informatie, zodat u kunt kijken of deze keuzehulp iets voor u is. We gaan in op de volgende vragen:

- **Wat is dat, een digitale keuzehulp?**
- **De inhoud van de keuzehulp**
- **Voor wie is de keuzehulp?**
- **Hoeveel tijd kost het?**

Wat is dat, een digitale keuzehulp?

Deze digitale keuzehulp kunt u het beste zien als een online cursus, die u maakt op momenten dat het u uitkomt. U hoeft de keuzehulp niet in één keer te maken; het is mogelijk om de keuzehulp per onderdeel in te vullen. De introductie moet u verplicht doorlopen, maar daarna kunt u zelf kiezen met welk onderdeel u verder gaat. De onderdelen zijn in een logische volgorde gezet, maar u hoeft deze dus niet te volgen. U kunt zelf kiezen welke onderdelen u wel en niet maakt.

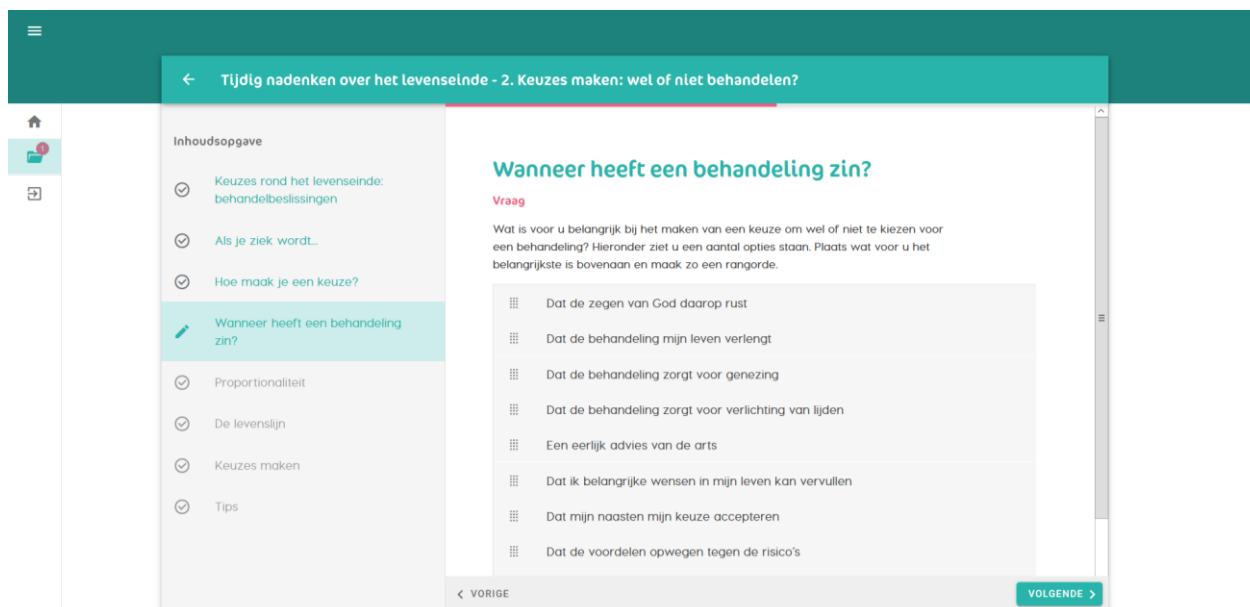
Door informatie en opdrachten ontdekt u wat voor u belangrijk is en welke keuzes bij u passen. Het is niet zo dat de keuzehulp allemaal concrete adviezen en antwoorden geeft. U vindt in de keuzehulp heel veel informatie over verschillende onderwerpen, gecombineerd met ervaringsverhalen, verschillende filmpjes met deskundigen en opdrachten. Zo krijgt u als het goed is een beeld van uw opvattingen, de keuzes die u kunt maken en de keuzes die in uw situatie passend zouden kunnen zijn.

De inhoud van de keuzehulp

De keuzehulp bestaat uit verschillende onderdelen:

- **Keuzes rond het levenseinde**
 - **Hoe maak je keuzes?**
 - **Wie betreft u bij keuzes?**
 - **Hoe wilt u de laatste levensfase het liefst doorbrengen?**
- **Wat is er mogelijk aan behandelingen rond het levenseinde?**
- **Waar kunt u van tevoren al over nadenken?**

Misschien zijn niet alle onderdelen op u van toepassing. U kunt daarom zelf bepalen welke van deze onderdelen u wilt doorlopen (behalve de introductie). De keuzehulp bevat ook een bibliotheek met verdiepende informatie.



Opgaven waarin u ontdekt wat voor u belangrijk is

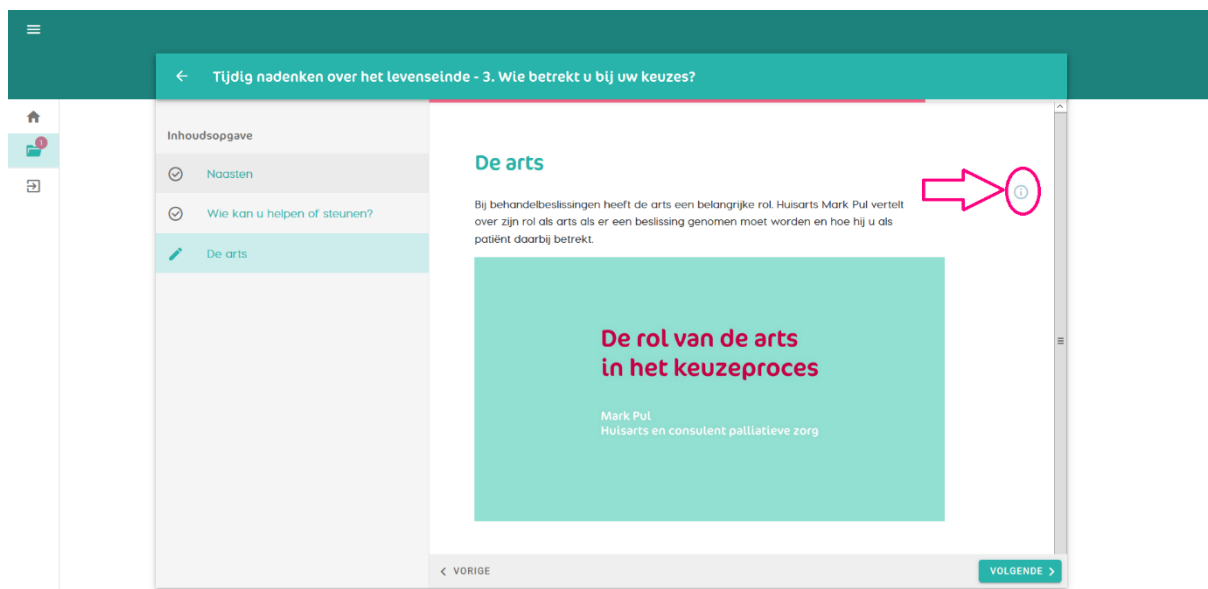
Voor wie is de keuzehulp?

Deze keuzehulp is geschikt voor verschillende doelgroepen:

- U bent (ernstig) ziek en wilt daarom nadenken over het levenseinde
- U bent als naaste nauw betrokken bij iemand die ernstig ziek is
- U bent (redelijk) gezond, maar vindt het belangrijk om op tijd over het levenseinde na te denken

De informatie in deze keuzehulp is in eerste instantie gericht op mensen die zelf nadenken over of te maken hebben met het levenseinde. Maar ook als u als naaste betrokken bent bij het levenseinde van iemand anders, vindt u in deze keuzehulp veel waardevolle informatie. In deze keuzehulp willen we u helpen om na te denken over het levenseinde. We leggen uit waarom het niet makkelijk is, maar wel nodig. We laten zien welke keuzes er allemaal mogelijk zijn en welke overwegingen daarin mee kunnen spelen en hoe u het gesprek aan kunt gaan.

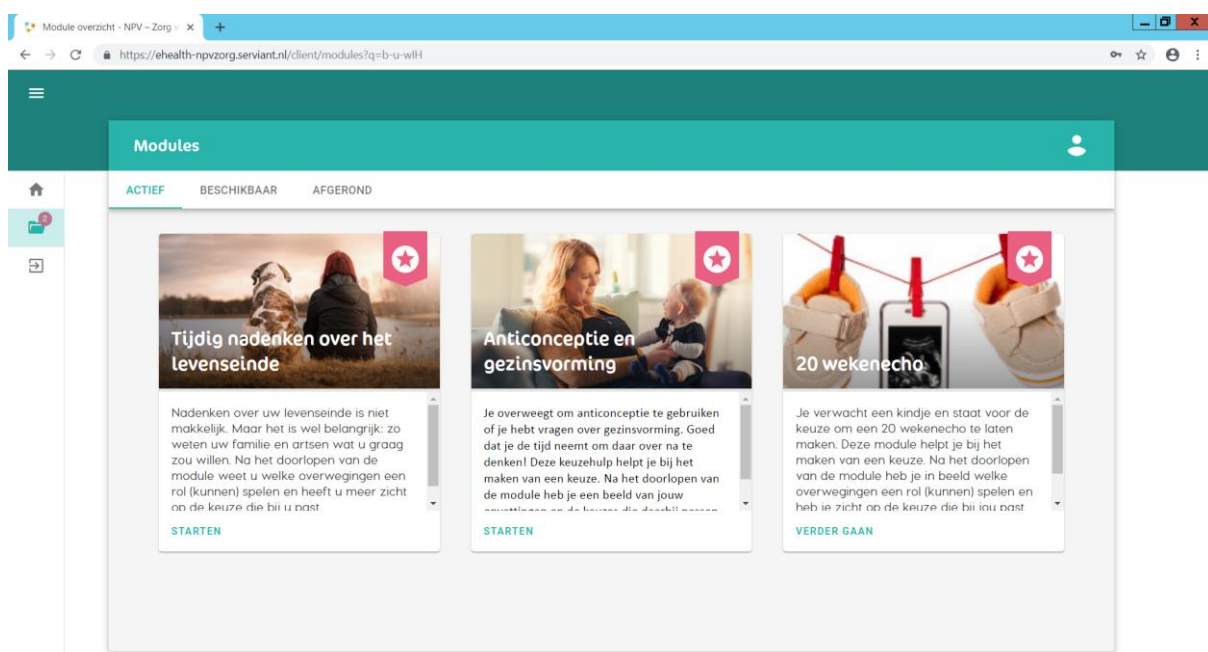
Soms kunt u klikken op het informatieteken rechtsbovenin. U ziet dan extra informatie als u meer wilt weten over het onderwerp. Als u nog meer wilt weten, kunt u terecht in de bibliotheek.



Klik op het informatieteken om extra informatie te zien

Hoe werkt de keuzehulp?

Als u bent ingelogd, komt u in het basisscherm voor alle keuzehulpen terecht. Dat ziet er ongeveer zo uit:



Basisscherm keuzehulpen

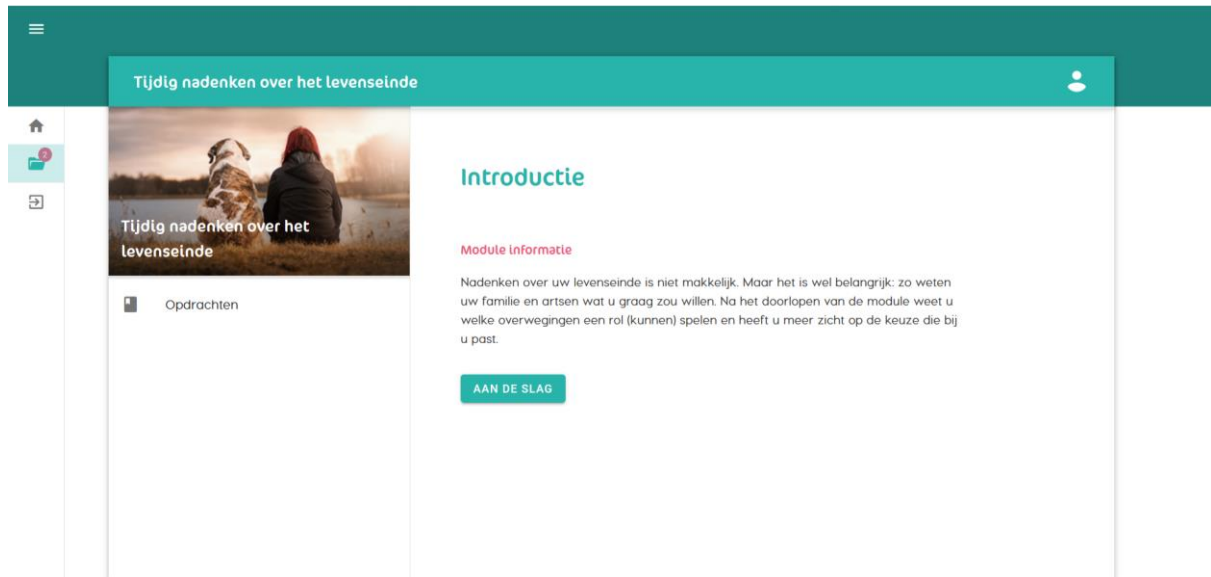
Bovenaan ziet u drie knoppen: 'Actief', 'Beschikbaar' en 'Afgemaakt'. In het onderdeel 'Actief' staat de keuzehulp waarvoor u gekozen hebt. Wilt u ook nog andere keuzehulpen maken? Die vindt u in het onderdeel 'Beschikbaar'. Als u een keuzehulp gemaakt heeft en uw antwoorden

graag nog terug wilt zien, kunt u die vinden door te klikken op het tabblad 'Afgemaakt'. Let op: als u een module heeft afgerond, kunt u uw antwoorden niet meer wijzigen.

Klik op de knop 'Starten' om de module te beginnen. U kunt altijd weer terugkeren in het basisscherm door op de knop 'Home' te klikken (het huisje links bovenaan). U kunt uitloggen door op het pijltje te klikken (links bovenaan).

Wilt u uw contactgegevens of uw wachtwoord wijzigen? Klik dan op het poppetje rechts bovenaan.

Als u op de knop 'Starten' heeft geklikt, komt u in de basisomgeving van de module. Dit ziet er ongeveer zo uit:

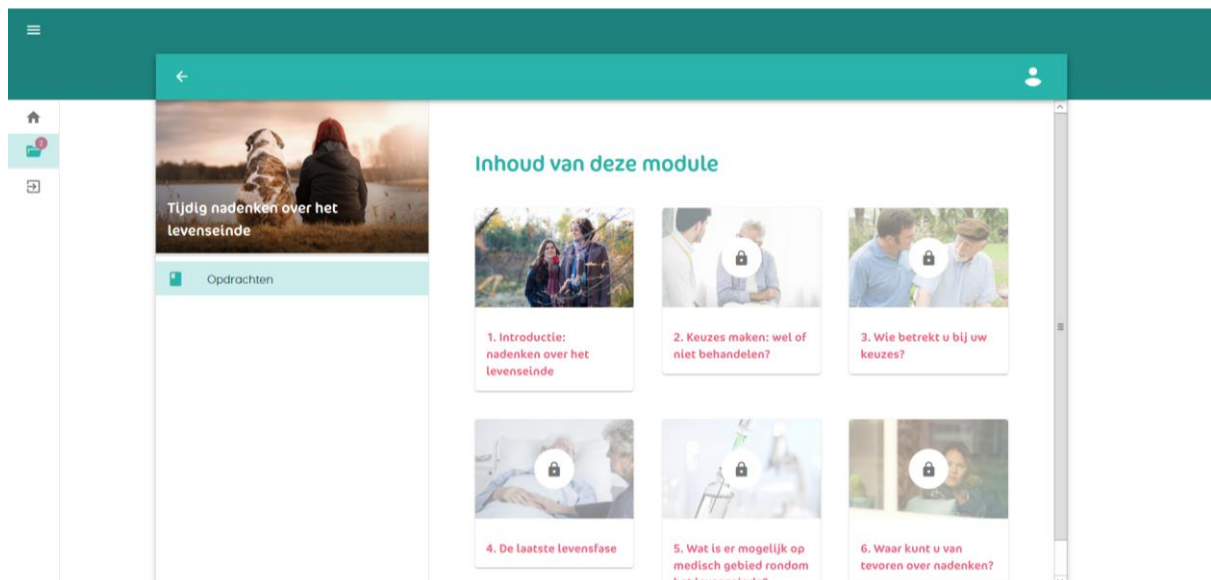


Basisomgeving van de keuzehulp die u gekozen heeft

Klik op de knop 'Aan de slag' om verder te gaan.

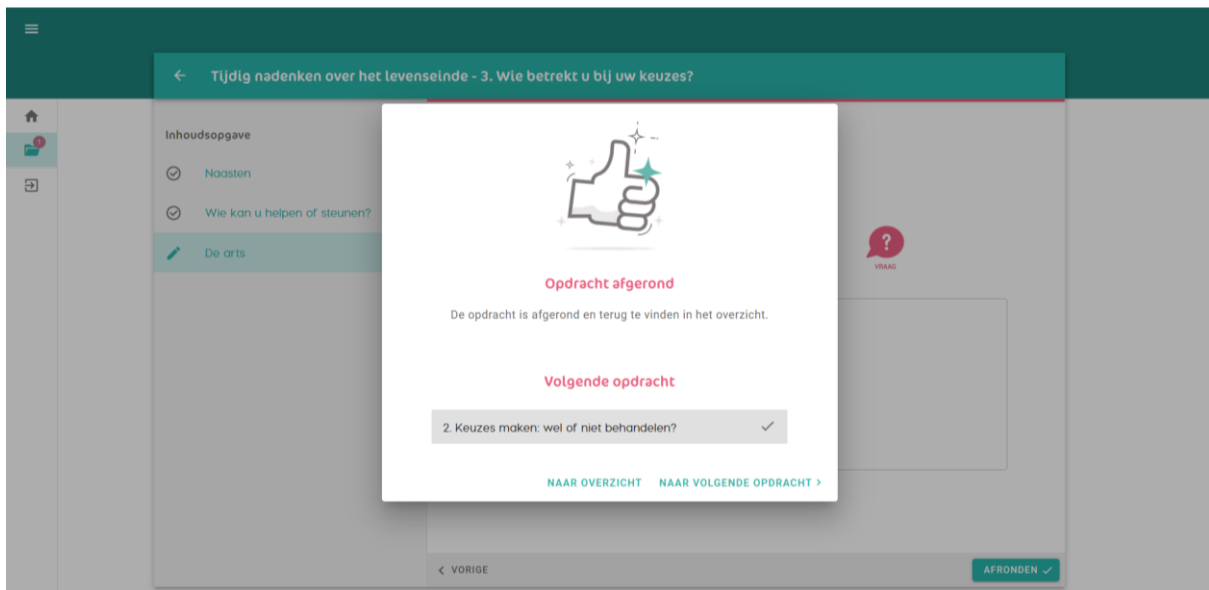
Nu komt u in het opdrachtscherm.

Hier ziet u de verschillende onderdelen die de keuzehulp bevat.



Opdrachtscherm van de keuzehulp die u gekozen heeft

Klik op een van de opdrachten om te beginnen. Bij de keuzehulp Levenseinde is de opdracht 'Introductie: nadenken over het levenseinde' onmisbaar. Daarom zult u deze eerst moeten maken om een van de andere opdrachten te kunnen starten. Verder maakt het niet uit met welke opdracht u begint. Als een opdracht is afgerond, kunt u kiezen of u de volgende opdracht in het rijtje start of dat u terug wilt naar het overzicht om zelf een andere opdracht te kiezen of uit te loggen.



Opdracht afgerond: twee mogelijkheden. Als u de introductieopdrachten heeft afgerond, komen er verschillende opdrachten beschikbaar. U kunt dan een van de opdrachten kiezen. Als u de keuzehulp in volgorde wilt maken, kunt u gewoon omdraaien het lijstje klikken op 'Naar volgende opdracht'. Deze opdracht is 'Keuzes maken: wel of niet behandelen?'

Hoeveel tijd kost het?

Het is lastig om een tijdsindicatie te geven, omdat dat afhangt van welke onderdelen u maakt en hoeveel tijd u neemt om over dingen na te denken. We verwachten dat u ongeveer een half uur tot een uur bezig bent per onderdeel. Het is geen probleem om bijvoorbeeld elke week een onderdeel te maken. De keuzehulp is onbeperkt beschikbaar.

Vragen?

Heb je nog vragen over deze keuzehulp? Neem dan contact met ons op. Als u inhoudelijke vragen heeft, kunt u uw vraag stellen aan de [NPV-Advieslijn](#). Heeft u technische problemen? Bekijk dan eerst de [veelgestelde vragen](#). Als uw probleem blijft bestaan, kunt u mailen naar elearning@npvzorg.nl.

www.npvzorg.nl/keuzehulp