

# 'NPV-er bereidwilling om eenzaamheid aan te pakken'

Charlotte Ariese

Eenzaamheid is een groot maatschappelijk probleem en treft veel mensen direct in hun welzijn. In het vorige nummer van ZORG hebben wij u daarom opgeroepen om deel te nemen aan ons onderzoek naar eenzaamheid. In dit nummer geven wij een overzicht van de belangrijkste uitkomsten van dit onderzoek.

Een op de drie NPV-leden geeft aan eenzaam te zijn. Voor niet-leden ligt dit percentage hoger, namelijk 42 procent. Driekwart van de respondenten geeft aan op dit moment geen risico te lopen op eenzaamheid. Naar de toekomst kijkend neemt deze overtuiging echter af (38%).

## Jong en oud

Eenzaamheid wordt vooral in verband gebracht met oudere mensen. Maar het probleem van eenzaamheid speelt bij zowel jonge als oude(re) mensen. Dit blijkt wel uit het feit dat volwassenen tot 35 jaar aangeven zich in het verleden vaker (48%) eenzaam te hebben gevoeld dan 55-plussers (36%).

Het onderzoek laat ook zien dat vrouwen (45%) zich vaker eenzaam voelen dan mannen (30%) én dat personen die de eigen gezondheid als minder positief beoordelen (62%) zich vaker eenzaam voelen dan gezonde mensen (36%). Ook is er een verschil te zien in kerkelijke achtergrond. Onder de groep eenzamen bevinden zich relatief veel mensen uit evangelische gemeenten (51%), afgezet tegen personen met een andere kerkelijke achtergrond: protestants (37%), gereformeerd (45%) en rooms-katholiek (47%).

Bij eenzaamheid denken veel mensen aan alleen zijn. Een van de respondenten verwoordde haar associatie met eenzaamheid als volgt: *'Alles alleen doen, geen vrienden, kennissen, mensen om mee te praten en je leven mee te delen.'* Ook er niet in slagen verbinding met anderen te maken wordt veelvuldig genoemd. Een respondent schrijft hierover: *'Ik voel me alleen, ook al sta ik te midden van veel mensen.'*

## Betrokkenheid en bespreekbaarheid

Het probleem van eenzaamheid houdt mensen bezig. Bovendien rust er op het spreken over eenzaamheid geen taboe. In vergelijking met het TNS NIPO-onderzoek uit 2008 wordt het onderwerp eenzaamheid veel vaker besproken: 86% bespreekt het soms, regelmatig of vaak. Dit is flink meer in vergelijking met de 59% uit het TNS



NIPO-onderzoek. Vaak wordt er met meerdere mensen over eenzaamheid gesproken, vooral met vrienden (59%), familie (58%) en hun eigen partner (48%). Opvallend is dat mannen (58%) het onderwerp vaker zeggen te bespreken met de eigen partner dan vrouwen (43%). Vrouwen daarentegen bespreken het thema eenzaamheid vaker (64%) met vriendinnen/vrienden dan mannen (48%).

## Bereidheid

Men is van mening dat het probleem van eenzaamheid onder de Nederlandse bevolking de laatste 20 jaar is toegenomen. Hoewel het besef lijkt te bestaan dat eenzaamheid een probleem is van alle tijden en er twijfels bestaan over de vraag of het probleem daadwerkelijk kan worden opgelost, blijkt er niettemin flinke bereidheid te bestaan om eenzaamheid in de samenleving te verhelpen (ca. 70%). Opvallend is dat de bereidheid om het probleem van eenzaamheid zelf aan te pakken vele malen hoger ligt dan in het TNS NIPO onderzoek van 2008 (ca. 15%). Daarnaast is de bereidheid om zelf iets aan eenzaamheid te doen bij NPV-leden (69%) nog groter dan onder niet-leden (57%).

## Rol van de kerk

Internet is de belangrijkste informatiebron als het gaat om het probleem van eenzaamheid in de Nederlandse samenleving (70%). Gezien veel respondenten een kerkelijke achtergrond hebben, speelt ook de kerk een belangrijke rol hierin (66%). Op grotere afstand volgen de GGD (32%) en de huisartsenpost (24%).

## Hoe nu verder?

De NPV hoort graag wat er onder haar leden leeft. Meer inzicht in eenzaamheid levert nieuwe kennis op die we goed kunnen gebruiken. Om in onze hulp- en dienstverlening hulpvragers beter van dienst te zijn. Maar ook in de maatschappelijke discussie rondom euthanasie en voltooid leven. En in onze samenwerking met andere organisaties, zoals ons lidmaatschap van Coalitie Erbij. Coalitie Erbij steunt door samenwerking van haar leden, mensen die zich eenzaam voelen of dreigen te vereenzamen en maakt de samenleving bewust van de betekenis van eenzaamheid en van het belang eenzaamheid zoveel mogelijk te beperken.

### De belangrijkste resultaten:

- Jongvolwassenen tot 35 jaar zijn in het verleden vaker eenzaam geweest dan 55+-ers
- Evangelischen zijn vaker eenzaam dan mensen met een andere kerkelijke achtergrond
- NPV-leden willen graag iets tegen eenzaamheid doen
- Kerk is een belangrijke informatiebron bij eenzaamheid



In 2008 heeft TNS NIPO, in opdracht van Coalitie Erbij, een landelijk onderzoek naar eenzaamheid uitgevoerd. De NPV heeft op basis van dezelfde vragenlijst geprobeerd zicht te krijgen op de huidige stand van zaken rond het thema eenzaamheid. In totaal hebben 1.492 mensen de vragenlijst ingevuld, waarvan 88% leden en 12% niet-leden.